

Programa Para La Prevención De La Diabetes

Diabetes Prevention Program (DPP)



Nuevo grupo de DPP a través de UCSD comienza el 2 de Mayo

El próximo grupo del DPP de UCSD se inicia el 2 de Mayo
Reuniones virtuales los jueves de 5 a 6 de la noche

Las reuniones proporcionarán información sobre nutrición, formas de aumentar la actividad física, técnicas de control del estrés y educación para la prevención de la diabetes. Habrá debates en grupo y estrategias de resolución de problemas para superar los retos habituales que plantea el cambio de estilo de vida.

Este grupo se impartirá en español.

[Más información aquí.](#)



[Registre aquí su interés](#)

